

# ろぜっと保育園 年間指導計画（2025年度）

保育方針			保育目標		
			0歳児	1歳児	2歳児
<b>ヒトとしての 生体の生活リズムと 発達を保障する 保育の実践</b>			<ul style="list-style-type: none"> <li>よく眠り、よく食べ、よく遊ぶ</li> <li>人との関係で声を出してよく笑い、発語力が高まる</li> <li>発達段階をきちんと踏み、確かな歩行を獲得する</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>快起、快眠、快食、快動、快笑のリズムの獲得</li> <li>自律性が芽生える</li> <li>生活や遊びの中で会話力が育つ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>基本的な生活習慣を身につけ、自律性が高まる</li> <li>道具を使う手の働きが育ち始める</li> <li>会話力を高め、対話力につなげる</li> </ul>
月	行事				
一期	4月	進級を祝う会 入園を祝う会	<ul style="list-style-type: none"> <li>ゆさぶり遊びやつむぎ体操を通して、からだの緊張がほぐれる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>新しい環境や保育士に慣れ、安心して過ごす</li> <li>はいはい遊びや障害物遊びなどを行い、全身の抗重力筋が育つ</li> <li>大人と向かい合う中で模倣力が育ち、発話に繋がる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>新しい環境や保育士に慣れ、一日を通して安定した情緒で過ごす</li> <li>からだを動かす楽しさを知る</li> <li>話したい、聞きたいと思う欲求が高まり、会話力が育ち、並行遊びができる</li> </ul>
	5月	3～5歳児対象 (早朝散歩・学習会・懇談会)	<ul style="list-style-type: none"> <li>大人との信頼関係を築き、一人ひとりの欲求が満たされ情緒が安定していく</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>大蛇、手押し車等で手腕の筋力が育ち、手先の働きが増す</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>大人と手をつながず、起伏のある道をバランスをとって歩く経験をつむ</li> </ul>
	6月	0～2歳児対象 (早朝散歩・学習会・懇談会)	<ul style="list-style-type: none"> <li>向かい合う遊びの中でたくさん声を出して笑う</li> </ul>		
二期	7月	プール開き	<ul style="list-style-type: none"> <li>指差しが増え、「あー、うー」等の声を出す</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>砂、泥、小麦粉等の様々な素材に触れ、感触を楽しむ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>水、砂、泥、小麦粉、片栗粉等を使って感触遊びをする中で手をたくさん使う。また、素材が変化することを知る</li> </ul>
	8月	保護者学習会 弁当の日 夏期保育	<ul style="list-style-type: none"> <li>この運動やはいはい遊びを楽しみながら、全身の抗重力筋が育つ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>水遊びを楽しみ、水に慣れる</li> <li>身の回りの物に興味関心をもちながら、自分でできる事が増える</li> <li>見立て遊びができる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>プールでの水遊びを楽しむ中で水への恐怖心をなくす</li> </ul>
	9月	プール終了 引き取り訓練	<ul style="list-style-type: none"> <li>水、絵の具、片栗粉等の様々な素材に触れ、感触に慣れる</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>クッキングや制作を通して様々な道具の使い方を知り、経験を重ねていく中で、手指の器用さが育つ</li> </ul>
三期	10月	運動会 4歳児お泊り保育	<ul style="list-style-type: none"> <li>戸外遊びの中で草むらや砂利道等の変化にとんだ所を歩いたり、はいはいしたりして遊ぶ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>模倣力の育ちと共に手伝い遊びが盛んになる</li> <li>坂道や階段等の歩きにくい道をバランスをとって歩く</li> <li>簡単なものを操作したり、様々な道具を使ったりする中で手指の器用さが育つ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>草履を履いて、起伏のある道や階段を歩く</li> </ul>
	11月	5歳児お泊り保育	<ul style="list-style-type: none"> <li>一語文を話す</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>身のまわりの物や生き物に見たり触れたりして興味、関心が高まり、「これ何?」と聞く</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>身支度等の生活に必要な動作について、自分でできる事、できない事を判断し、できる事は自分で言い、できない事は大人に助けを求められるようになる</li> </ul>
	12月	足湯開始 実践報告会 クリスマス会 バイキング もちつき	<ul style="list-style-type: none"> <li>簡単な手伝い遊びを行う</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>片足立ちでバランスがとれるようになる</li> </ul>
四期	1月	5～3歳児 保育参観	<ul style="list-style-type: none"> <li>確かな歩行を獲得する</li> <li>大人と向かい合って遊ぶ中で模倣力が育つ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>大人の仲立ちで、徐々に他児と関わって遊ぶ楽しさを知る(並行遊び)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>保育士や友だちと一緒に簡単なルール遊びやごっこ遊びを楽しむことができる</li> </ul>
	2月	節分 2～0歳児 保育参観	<ul style="list-style-type: none"> <li>大人と簡単なことばのやりとりを楽しむ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>二語文～多語文になり、大人との楽しいやりとりを楽しむ中で会話力が育つ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>会話力が高まり、保育士を仲立ちとして育つ</li> </ul>
	3月	成長を祝う会 もちつき 弁当の日 新年度説明会 お別れ会 卒園式	<ul style="list-style-type: none"> <li>生活の流れを理解し、簡単な身の回りのことをしようとする</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>歩行が安定し、走る、止まる、ジャンプするなどの動きができる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>他児とペアになり、集団のペースに合わせて2km程度の距離をテンポよく歩く</li> </ul>

# ろぜっと保育園 年間指導計画（2025年度）

保育方針			保育目標		
			3歳児	4歳児	5歳児
<b>ヒトとしての 生体の生活リズムと 発達を保障する 保育の実践</b>			<ul style="list-style-type: none"> <li>・生体の生活リズムを身につけ、基本的生体動作を確立する</li> <li>・対話力が高まり、友達(同年齢、異年齢)と様々な活動に楽しく参加する</li> <li>・様々な道具に触れ、正しい使い方を知る</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・「生体の生活リズム」が整い、安定した情緒で意欲的に活動する</li> <li>・からだを動かす中で、色々な協調運動ができるようになる</li> <li>・身近な社会や自然の出来事に興味関心をもち、関わっていく中で知的好奇心が高まる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・社会生活において必要な態度を身につけ、年長児として主体的に行動する</li> <li>・色々な経験を通して、豊かな感情性、言語性、創造性が育つ</li> <li>・自己肯定感をもちながら集団の問題を皆で解決する力(自治力)が高まる</li> <li>・全身をつかったさまざまな遊びや運動を経験し、動きのバランスや力加減などからだの調整力が育つ</li> </ul>
			月	行事	
一期	4月	進級を祝う会 入園を祝う会	<ul style="list-style-type: none"> <li>・新しい保育環境に慣れ、望ましい「生体の生活リズム」を身につける</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・新しい環境に慣れ、部屋の過ごし方など生活に必要なルールを自分たちで考える</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・生活に必要なルールや約束を理解し、みんなで守ろうとする</li> </ul>
	5月	3～5歳児対象 (早朝散歩・学習会・懇談会)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・保育士や他児との関わりの中で対話力が高まる</li> <li>・クラスでの当番活動等の役割を知り、楽しむ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・裏道や坂道を取り入れ戸外活動を行い、歩行力を高める</li> <li>・自分の縄とびをつくり、縄跳び遊びや楽しむ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・戸外での活動を積極的に取り組み、持続的に歩く力を身につける</li> <li>・プール活動を行い、水への恐怖心が軽減する</li> </ul>
	6月	0～2歳児対象 (早朝散歩・学習会・懇談会)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・歌やリズム運動等の全身運動を楽しみ遊ぶ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・障害物活動を通して全身を使いながらの協調運動を楽しむ</li> <li>・野菜を育てる過程を通して、その成長を喜び、興味や関心を深めていく</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・植物に興味もち、育てたり調べたりしながら成長や命の大切さを知る</li> <li>・マット運動をする中で自分のからだの動かし方を知り、いろいろな動きを経験する中で、柔軟性やバランス感覚を養う</li> </ul>
二期	7月	プール開き	<ul style="list-style-type: none"> <li>・水遊びやプール遊びを楽しむ</li> <li>・砂、泥、寒天、小麦粉、片栗粉等変化する素材でダイナミックに遊ぶ</li> <li>・道具を使い皿に盛り付け、自分で配膳できるようになる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・プール遊びをする中で水に慣れ、潜ったり浮いたりすることを楽しむ</li> <li>・小集団での話し合いの中で対話力が高まる</li> <li>・育てた野菜を収穫し、クッキングを楽しむ。その中で様々な道具の使い方を知る</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・力を抜いて浮く気持ちを知り、呼吸法を身につけ、「泳ぐ」ことにつながる</li> <li>・自分で育てた野菜、植物をクッキングし味わう</li> </ul>
	8月	保護者学習会 弁当の日 夏期保育	<ul style="list-style-type: none"> <li>・簡単なルール遊びを理解して楽しむ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・育てた野菜を収穫し、クッキングを楽しむ。その中で様々な道具の使い方を知る</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・目標に向けて取り組む中でやり遂げることを経験し、達成感を味わう</li> </ul>
	9月	プール終了 引き取り訓練	<ul style="list-style-type: none"> <li>・簡単なルール遊びを理解して楽しむ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・育てた野菜を収穫し、クッキングを楽しむ。その中で様々な道具の使い方を知る</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・目標に向けて取り組む中でやり遂げることを経験し、達成感を味わう</li> </ul>
三期	10月	運動会 4歳児お泊り保育	<ul style="list-style-type: none"> <li>・異年齢児との活動を通して、年上の子への憧れをもち模倣する</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・4 km程度の距離をテンポよく歩くことができる</li> <li>・お泊り保育を通し、自律性や自立性を高めていきながら、社会のルールを知る</li> <li>・様々なルール遊びを楽しむ中で集団での活動により興味をもつ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・人の話を注意して聞き、自分の考えをまとめながら話そうとする</li> <li>・絵本や童話、昔話の内容を自分なりに楽しむ</li> </ul>
	11月	5歳児お泊り保育	<ul style="list-style-type: none"> <li>・運動会、遠出散歩等の活動をする中で、からだを動かすことを楽しむ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・様々なルール遊びを楽しむ中で集団での活動により興味をもつ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・身の回りの文字や数を理解し、日常生活に取り入れる</li> <li>・内言が高まる</li> </ul>
	12月	足湯開始 実践報告会 クリスマス会 バイキング もちつき	<ul style="list-style-type: none"> <li>・簡単な絵本や童話などを視聴する経験を積み重ねる</li> <li>・3 km程度の距離をテンポよく歩く</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・様々なルール遊びを楽しむ中で集団での活動により興味をもつ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・身の回りの文字や数を理解し、日常生活に取り入れる</li> <li>・内言が高まる</li> </ul>
四期	1月	5～3歳児 保育参観	<ul style="list-style-type: none"> <li>・自立性が芽生え、仲間と一緒に活動することが増える</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・様々な協調運動に取り組みながらボディイメージを高めていく</li> <li>・内言が芽生え始める</li> <li>・絵本や素話を読んだり聞いたりする中で物語の内容を理解し、イメージを膨らませ集団で劇遊びを楽しむ</li> <li>・兄弟グループ活動や各行事を行って行く中で年長児に憧れをもつ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・共通の目的に向かって取り組む中で自分の力を発揮し、他児の気持ちや意見を認めながら協力し、やり遂げていく事で互いに信頼感をもつ</li> <li>・ひとつの物事をよく考える</li> <li>・歌や踊り、劇等、全身で表現することを楽しむ</li> <li>・小学校への喜びや期待をもつ</li> <li>・直立と直立状二足歩行へ近づく</li> </ul>
	2月	節分 2～0歳児 保育参観	<ul style="list-style-type: none"> <li>・集団でイメージを共有しながらごっこ遊びを楽しむ</li> <li>・経験した事や自分の気持ちを素直に表現したり、相手に伝えようとしたりする</li> <li>・本が好きになり、簡単なものから、少し複雑なものまで自分なりに内容を理解する。また、絵本を題材にしたお話遊びを楽しむ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・様々な協調運動に取り組みながらボディイメージを高めていく</li> <li>・内言が芽生え始める</li> <li>・絵本や素話を読んだり聞いたりする中で物語の内容を理解し、イメージを膨らませ集団で劇遊びを楽しむ</li> <li>・兄弟グループ活動や各行事を行って行く中で年長児に憧れをもつ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・共通の目的に向かって取り組む中で自分の力を発揮し、他児の気持ちや意見を認めながら協力し、やり遂げていく事で互いに信頼感をもつ</li> <li>・ひとつの物事をよく考える</li> <li>・歌や踊り、劇等、全身で表現することを楽しむ</li> <li>・小学校への喜びや期待をもつ</li> <li>・直立と直立状二足歩行へ近づく</li> </ul>
	3月	成長を祝う会 もちつき 弁当の日 新年度説明会 お別れ会 卒園式	<ul style="list-style-type: none"> <li>・自立性が芽生え、仲間と一緒に活動することが増える</li> <li>・集団でイメージを共有しながらごっこ遊びを楽しむ</li> <li>・経験した事や自分の気持ちを素直に表現したり、相手に伝えようとしたりする</li> <li>・本が好きになり、簡単なものから、少し複雑なものまで自分なりに内容を理解する。また、絵本を題材にしたお話遊びを楽しむ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・様々な協調運動に取り組みながらボディイメージを高めていく</li> <li>・内言が芽生え始める</li> <li>・絵本や素話を読んだり聞いたりする中で物語の内容を理解し、イメージを膨らませ集団で劇遊びを楽しむ</li> <li>・兄弟グループ活動や各行事を行って行く中で年長児に憧れをもつ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・共通の目的に向かって取り組む中で自分の力を発揮し、他児の気持ちや意見を認めながら協力し、やり遂げていく事で互いに信頼感をもつ</li> <li>・ひとつの物事をよく考える</li> <li>・歌や踊り、劇等、全身で表現することを楽しむ</li> <li>・小学校への喜びや期待をもつ</li> <li>・直立と直立状二足歩行へ近づく</li> </ul>